



Nr. 511 Data 09.01.2017

AVIZAT,
Inspector școlar general,
prof. Alin-Florin NOVĂC-IUHAS



**REGULAMENT DE ORGANIZARE ȘI DESFĂȘURARE
A CONCURSULUI JUDEȚEAN „ UN MĂR PE ZI - O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ”**

ARGUMENT

Sănătatea este bunul cel mai de preț al fiecăruia dintre noi. Pentru a putea dezvolta obiceiuri care să ne mențină organismul într-o formă cât mai bună, este important să conștientizăm acest lucru de la o vârstă fragedă. În scopul realizării acestui deziderat, este nevoie de timp și de informații care în decursul anilor să se cristalizeze sub forma unor principii de viață sănătoasă.

SCOPUL CONCURSULUI

Încurajarea consumului de fructe și legume proaspete.

Formarea unor abilități în rândul copiilor privind normele de igienă necesare unui stil de viață sănătos.

OBIECTIVELE CONCURSULUI

Formarea unor obiceiuri alimentare care să asigure un trai sănătos.

Formarea unor atitudini pozitive față de integrarea fructelor/ merelor și legumelor în meniul zilnic.

Apărarea și întărirea sănătății personale.



Nr. _____ Data _____

CONDIȚII DE PARTICIPARE

Concursul se adresează elevilor cu vârste cuprinse între 6 și 14 ani, din învățământul preuniversitar, din unitățile școlare din mediul rural și urban.

Participarea la concurs este gratuită.

DESFĂȘURAREA CONCURSULUI

Concursul are două secțiuni și se desfășoară sub forma unor activități teoretice și practice în fiecare unitate școlară participantă, până în data de 23 ianuarie 2017.

Activitățile presupun realizarea unui desen/afiș și realizarea unei machete care să evidențieze importanța fructelor și legumelor pentru asigurarea unui trai sănătos.

Pentru etapa zonală, fiecare unitate școlară participantă va desemna echipajul câștigător format din doi elevi.

Concursul se va desfășura conform calendarului (anexa 1).

ETAPELE CONCURSULUI

A. Etapa locală/ pe școală

La nivelul fiecărei unități școlare care participă la concurs, coordonatorul pentru proiecte și programe educative școlare și extrașcolare va răspunde de popularizarea, organizarea, desfășurarea și jurizarea acestuia.

Fiecare cadru didactic care coordonează un echipaj va derula activități corespunzătoare temei concursului, finalizate cu un afiș/desen și o machetă.

Jurizarea lucrărilor se va realiza de către o comisie formată din coordonatorul pentru proiecte și programe educative școlare și extrașcolare și un cadru didactic desemnat la nivelul unității de învățământ, care nu este coordonator de echipaj.



Nr. _____ Data _____

Lucrările desemnate câștigătoare în fiecare unitate de învățământ vor fi trimise la unitățile școlare în care se jurizează concursul până în data de 25 ianuarie 2017, ora 12.00, conform anexei 2.

B. Etapa zonală

La etapa zonală vor fi jurizate lucrările trimise în urma selecției la nivelul unităților de învățământ. Tabelul cuprinzând școlile câștigătoare va fi trimis d-nei inspector Luminița Citrea, la adresa luminita.citrea@isjbihor.ro, până în data de 1 februarie 2017.

C. Premiarea

Se vor acorda diplome cu premii (premiul I, II și III) pentru școlile câștigătoare la etapa zonală.

Premierea va avea loc în data 3 februarie 2017 la C.N. "Mihai Eminescu" Oradea, ora 13.00.

La regulamentul concursului se anexează:

Anexa 1: Tabel cu Calendarul concursului.

Anexa 2: Tabel cu unitățile școlare în care se jurizează lucrările pentru etapa zonală.

Anexa 3: Tabel cu unitățile școlare arondate fiecărei zone (în format electronic).